

  
**MIND**  
**PROGRAMMING**

**ODER WIE MAN  
EINEN ELEFANTEN  
ZUM GLAUBEN  
ZWINGT**

# **MIND-PROGRAMMING**

## ERSCHAFFE DICH NEU FÜR EIN BESSERES LEBEN

Wie Du Deine gewohnte Persönlichkeit wandelst  
und Dir ein großartiges Leben  
in Fülle und Wohlstand erschaffst.

von Reza Hojati



# MIND-PROGRAMMING

## ERSCHAFFE DICH NEU FÜR EIN BESSERES LEBEN

Mit dem richtigen Programm für Dein Gehirn und Deinen Körper sowie einem neuen Seinszustand, kannst Du das Leben führen, welches Du Dir schon immer gewünscht hast!

Dieses Buch unterliegt keinem Copyright.

Ich (Reza Hojati) gebe alle Rechte an diesem Buch und dem textlichen Inhalt ab und übergebe es in „Public Domain“. Es ist keine Erlaubnis einzuholen, wenn Du das Buch weiterverschenkst, Texte kopierst, verwendest oder Ähnliches. Ich bitte Dich sogar darum, das Buch gerne an Freunde, Bekannte, Verwandte und Arbeitskollegen weiterzugeben. Achtung: Die Fotos sind nicht Copyright frei oder Public Domain. Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben, Ergebnisse usw. wurden von Reza Hojati nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Für eventuelle Fehler oder Unrichtigkeiten übernimmt er daher keinerlei Haftung.



# VORWORT

Ich freue mich, dass Du diese Zeilen liest. Das bedeutet: Du bist an einer Stelle Deines Lebensweges angelangt, wo es entweder nicht weiter geht oder Du merkst, dass Du mehr von Deinem Leben erwartest als zuvor. Vielleicht möchtest Du Dich nun selbst finden um somit Dein Leben bewusst führen zu können.

Genau darum geht es mir. Aber auch noch um ein Stück mehr. Mein Projekt MIND-PROGRAMMING handelt davon, sich selbst zu finden und selbstbestimmt das eigene Leben zu führen – die alten Muster hinter sich zu lassen und Dinge zu tun, die man nicht als Belastung, Pflicht oder Stress empfindet. Es geht um eine kleine Revolution für unseren Geist – gegen all die Zwänge, Muster, Abhängigkeiten und die Grenzen der letzten Jahre in unseren Köpfen.

Warum sollen wir unser Leben so führen, wie es uns von anderen (unserem Umfeld) als „richtig“ suggeriert wird, wenn wir damit selbst nicht glücklich sind? Das Ziel ist es, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, so dass wir uns in allen Bereichen rundum erfüllt und glücklich fühlen.

## Du bist ein Held.

Menschen, die sich auf den Weg machen, um ihrem Leben eine neue Bedeutung zu geben, sind für mich Helden.



*Reza Hojati*

Ich glaube nicht, dass wir die Welt retten oder verändern müssen; wir brauchen auch kein Superman-Kostüm zu tragen, um als Helden gesehen bzw. anerkannt zu werden. Du bist schon ein Held, weil Du beschlossen hast, Deinem Leben eine (neue) Bedeutung zu geben. ►



# VORWORT

## Nutzt Du bereits Dein volles Potenzial?

Obwohl ich im Laufe der Jahre mit tausenden von Menschen gearbeitet habe, hat niemand diese Frage bisher mit „Ja“ beantwortet – und das zu Recht. Selbst erfolgreiche Unternehmer, Filmstars und Olympiasieger, die in ihrem Bereich absolut spitze waren, wussten, dass sie nur einen Bruchteil von dem anzapften, was sie in Wirklichkeit sein, tun und haben konnten.

Während Du dieses E-Book liest, wird es Dir immer leichter fallen, das Ganze zu verstehen. Indem Du Dir Deiner gegenwärtigen Gedanken und Verhaltensmuster bewusst wirst, beginnt ein Prozess der Veränderung. Dein Leben wird reichhaltiger und Du wirst mehr Glück und eine größere Freiheit genießen als jemals zuvor. Du wirst Schöpfer Deiner Wirklichkeit.

## Meine Geschichte

Man geht in die Schule um Schreiben, Lesen und Rechnen zu lernen; macht eine Ausbildung oder besucht die Uni, um einen Beruf zu erlernen. Aber wer bringt einem in dieser Zeit bei, wie man sein Leben so gestaltet, dass man seine Ziele und Wünsche erreicht und ein glückliches Leben führen kann? Doch Keiner! Das müssen wir selbst in die eigene Hand nehmen.

Schon kurz, nachdem ich die Schulzeit hinter mir gelassen hatte, entwickelte ich ein großes Interesse für persönliches Wachstum. Ich begann damit, zahlreiche Selbsthilfebücher zu diesem Thema zu lesen und die darin beschriebenen Techniken auszuprobieren. Durch die Erfahrungen, die ich hierbei über viele Jahre sammelte und die Erkenntnisse, die ich dabei gewann, fand ich meinen individuellen Weg zu mir selbst – mein Leben hat sich dadurch enorm verbessert.

Ich möchte jeden Tag meines Lebens so leben, als wenn er der letzte wäre. Ich möchte mit dem guten Gewissen in jeden neuen Tag starten, dass mein Leben einen Sinn ergibt und mein Dasein auch das Leben meiner Mitmenschen nachhaltig positiv bereichert. Mein Ziel ist es, durch das gewonnene Wissen, über das ich mittlerweile auf dem Gebiet der Persönlichkeitsveränderung verfüge, auch anderen Menschen zu helfen, den Weg zu sich selbst und einem erfüllten Leben zu finden.



# DEINE GEDANKENPROGRAMME BESTIMMEN DEIN LEBEN!

Möchtest Du gerne (beruflich) erfolgreicher sein und über mehr Geld in Deinem Leben verfügen? Wärest Du gerne gesund, fit und leistungsfähiger? Möchtest Du gerne eine glückliche Beziehung führen? Hättest Du gerne ein freies und erfülltes Leben? Wenn ja, dann bist Du hier richtig.

Dein Gehirn mischt bei allem mit: wie und was Du denkst und fühlst, wie Du handelst und wie gut Du mit anderen Menschen auskommst. Es ist ein Organ, das Deine Persönlichkeit, Deinen Charakter und Deine Intelligenz ausmacht und an allen Entscheidungen beteiligt ist. Wenn Du mit Deinem Leben nicht zufrieden bist, dann ist das nicht Deine Schuld und auch nicht die Deiner Eltern, es liegt weder an der Gesellschaft noch an der Regierung, und selbst das Schicksal kann nichts dafür.



Dein augenblicklicher Zustand ist lediglich ein Zeichen dafür, dass Dein Gehirn so programmiert ist, dass die Software für ein erfülltes und glückliches Leben, wie Du es Dir wünschst, noch nicht reibungslos läuft. D.h. Deine innere Welt stimmt nicht mit der Welt überein, die Du Dir in Deiner äußeren Welt wünschst. Dein Gehirn gleicht einem Computer und ist daher, wie jeder Rechner auch, nur so effektiv wie die Software, die auf ihm installiert ist.

Ein erfülltes Leben im Wohlstand können wir nur führen, wenn wir die Verantwortung für unser Denken, Fühlen und Handeln oder für unsere Stimmungen, Erwartungen und Enttäuschungen nicht anderen Instanzen überlassen. Deine Lebenssituation kann geändert, Dein Lebensdrehbuch und Deine Gedankenprogramme können dank meines MIND-PROGRAMMING-Konzepts umgeschrieben werden.

Falls Dir gesagt wurde, es würde jahrelange harte Arbeit, Schweiß und Durchhaltevermögen brauchen, um Dein Schicksal zu meistern – dann verschwendest Du möglicherweise Jahre mit harter Arbeit, Schweiß und Durchhaltevermögen.



# WER STECKT HINTER MIND-PROGRAMMING?

Seit über 20 Jahren arbeite ich mit Menschen, die ihre Gewohnheiten ändern möchten, ihre Ängste loswerden wollen, erfolgreicher im Beruf oder im privaten Leben sein möchten und allgemein ihre Ziele erreichen wollen. Inzwischen bin ich davon überzeugt, dass alle Menschen fähig sind, sich die Wirklichkeit, in der sie leben wollen, selbst zu erschaffen.

Durch das MIND-PROGRAMMING, mit dem ich seit 10 Jahren mit Tausenden von Klienten aus aller Welt erfolgreich gearbeitet habe, ist mir eines ganz klar geworden: Bei all diesen Menschen, egal aus welcher sozialen Schicht sie kamen, wie jung oder alt sie waren, unter welchen verschiedenen Problemen sie auch litten, konnte ich immer wieder feststellen, dass diese Probleme im Grunde immer den gleichen Ursprung hatten – nämlich ein negatives Programm, das in Dauerschleife im Unterbewusstsein abläuft.

Ich möchte Dir helfen, eine größere Kontrolle über Dich und Dein Leben zu erlangen. Seit 2006 arbeite ich an einem revolutionären System für persönliches Wachstum, das bei jedem Menschen funktioniert. Das einzigartige Erfolgssystem, das ich Dir auf diesen Seiten vorstellen möchte, ist inzwischen so ausgereift, dass sich schon vom ersten Tag an grundlegende Veränderungen in Dir vollziehen werden.

Als ich erkannt habe, dass ich, genauso wie Du, alle Ressourcen bereits in mir trage und ich mit den richtigen Mentaltechniken meine negativen Programme oder Verhaltensmuster reprogrammieren kann, um mein Leben selbst und bewusst zu gestalten, zu denken und zu leben, gab es für mich keine Grenzen mehr.

Diese Erfahrung will ich mit Jedem teilen, der offen dafür ist – bereit, seine eigenen Gedanken zu denken und die Eigenmacht und Selbstbestimmtheit zurückzugewinnen. Die Teilnehmer meiner Seminare sind immer wieder positiv überrascht, wenn Ängste und Phobien, an denen sie ihr ganzes bisheriges Leben lang gelitten haben, schon nach wenigen Minuten verschwinden. Auf die gleiche Weise lösen sich tief sitzende Probleme nach ein paar Tagen auf. Die Seminarteilnehmer sind stets über diesen Prozess erstaunt, obwohl sich die meisten von ihnen an einen einzelnen Augenblick in ihrem Leben erinnern können, in dem sich ihr Leben von einem Moment auf den anderen verändert hat. Vielleicht geschah es, indem sie eine wichtige Information erhielten oder eine besondere Person trafen und wussten, dass ihr Leben nicht mehr dasselbe sein würde.



Reza Hojati



# VERÄNDERUNGEN GESCHEHEN SCHNELL...

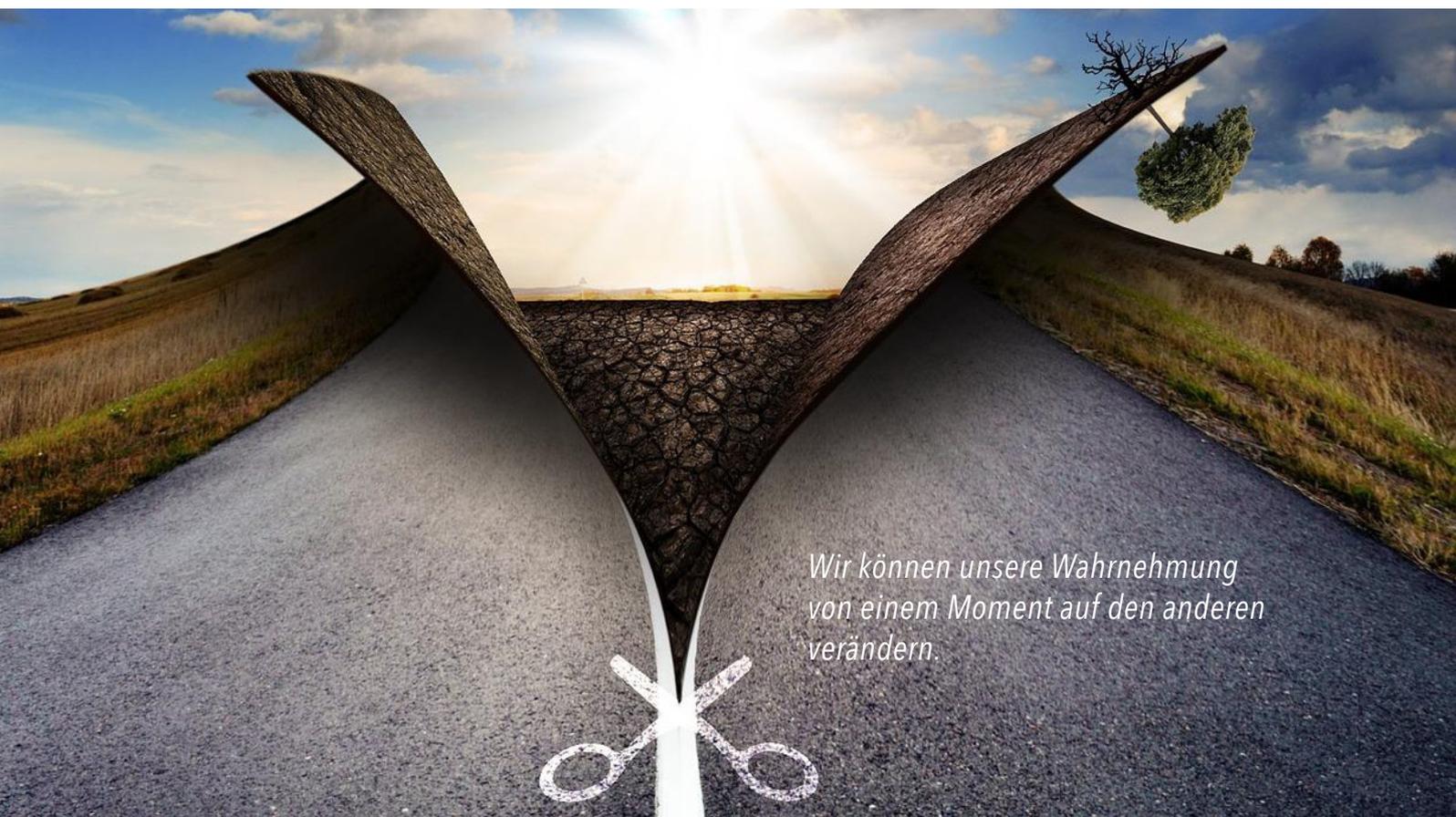
... Was allerdings lange dauert, ist die Entscheidung, die wir für eine Veränderung treffen müssen.

Manchmal kann schon eine kleine Veränderung große Auswirkungen haben. Stell Dir zum Beispiel zwei Straßen vor, die sich bis ins Unendliche erstrecken. Auf der einen fährst Du, auf der anderen eine andere Person.

Stelle Dir nun vor, dass die eine Straße ein wenig von der anderen abweicht. Auf dem ersten Kilometer scheint sie parallel zur anderen zu verlaufen, aber schließlich landet ihr beide an zwei ganz verschiedenen Orten.

Der Mythos, dass es lange braucht, um sich zu verändern, existiert bereits seit hundert Jahren – seit die Psychoanalyse nach Freud zur vorherrschenden Methode in der Behandlung psychosomatischer Krankheiten geworden ist. Dieser Annahme liegt schon eine gewisse Ironie zugrunde, denn in der Psychoanalyse geht es gar nicht darum, die Menschen wirklich zu heilen. Sie sollen nur besser verstehen, warum sie so sind, wie sie sind. In meiner Arbeit geht es jedoch nicht nur darum, sich selbst zu verstehen, sondern sich auch wirklich weiter zu entwickeln!

*Hier ist der Grund, warum eine Veränderung so schnell eintreten kann: Einschneidende Veränderungen geschehen meistens in unserer Wahrnehmung und nicht in der Außenwelt. ▼*



*Wir können unsere Wahrnehmung von einem Moment auf den anderen verändern.*

# WIE ENTSTEHEN DEINE GEDANKEN-PROGRAMMIERUNGEN?

Sage mir Deine Worte und ich kann Dir Deine Zukunft bis zum Ende Deines Lebens vorhersagen.

Wie? In einem kurzen Gespräch kann ich Dein sogenanntes Verhaltens- und Gedankenmuster, das über Dein Leben bestimmt, herausfinden. Jeder von uns trägt sein persönliches Verhaltens- und Gedankenmuster eingepägt im Unterbewusstsein und dieses Muster bestimmt das gesamte Leben.

Hast Du Dich auch schon mal gefragt, warum Menschen mit ähnlichen Voraussetzungen nicht das Gleiche schaffen?

Vielleicht kommt Dir das bekannt vor. Denk mal an Deine Schulzeit zurück. Warum sind nicht alle oder zumindest die, die ähnliche Noten und ähnliche Voraussetzungen hatten, gleich erfolgreich geworden? Dafür muss es doch einen Grund geben.

Dein aktuelles Leben und somit Deine Verhaltensmuster formen sich aus Deinen Gedanken, Gefühlen und Handlungen. Deine Verhaltensmuster bestehen maßgeblich aus den Informationen, die Du in der Vergangenheit und vor allem als kleines Kind erfahren hast. Ich nenne es die „Gedanken-Programmierung“. An Deiner Gedanken-Programmierung sind viele Personen beteiligt.

Angefangen bei Deinen Eltern, Freunden, Lehrern über die Medien bis hin zu Deiner Kultur und Deiner Religion. Sicherlich könntest Du noch wesentlich mehr Menschen aufzählen, die Dich geprägt oder eben programmiert haben – positiv sowie negativ. Jeder von ihnen hat Dich geformt, gestaltet und zu dem gemacht, was Du heute glaubst zu sein.

Du kannst perfekt im Geschäftsleben sein und perfekt bei Verhandlungen, Du kannst genial sein im Vertrieb oder im Verkauf, perfekt in Kommunikation oder in Menschenführung. Du kannst ein Experte in Deinem Job sein. Wenn aber Dein unbewusstes Gedankenmuster nicht auf einen hohen Erfolgslevel ausgelegt ist, wirst Du niemals, ich wiederhole, niemals ein erfülltes Leben im Wohlstand erreichen können.



# DEINE PROGRAMME ERSCHAFFEN DEINE REALITÄT

Was sind Deine Gedanken, Glaubensmuster und Gewohnheiten? Wie denkst Du wirklich über Dich selbst? Wie groß ist Dein Selbstvertrauen? In welchem Maße bist Du bereit, zur Tat zu schreiten, auch wenn es unangenehm oder angsteinflößend ist? In Wahrheit bestimmen zuallererst Dein Charakter, Dein Denken und Deine Glaubensmuster über Dein Erfolgslevel. Woher kommen nun aber Deine Gedanken und Glaubenssätze?

Wenn wir geboren werden, ist unser Geist ein unbeschriebenes Blatt. Unser Körper ist genetisch darauf programmiert, bestimmte Dinge fast von Geburt an zu tun – darunter grundlegende Bewegungen, Kommunikation und Selbstheilung. Wenn es jedoch darum geht, wie wir die Welt sehen und was wir glauben, ist unser Geist sprichwörtlich für alles zu haben.

Bevor ein Kind sechs Jahre alt ist, weiß es noch nicht genug, um sich auf seine eigenen Überlegungen und sein eigenes Urteil verlassen zu können, da seine verstandesmäßigen Fähigkeiten noch nicht voll entwickelt sind. Dazu gehört unter anderem die Fähigkeit, infrage zu stellen, zu urteilen, zu analysieren, zu kritisieren und – sehr wichtig – zu vergleichen.

Deshalb glauben kleine Kinder einem genauso, wenn man ihnen sagt, dass es einen Weihnachtsmann gibt und Fabelwesen existieren, wie sie einem auch glauben, wenn man ihnen sagt, Geld, Macht oder Ruhm seien von größter Wichtigkeit. Bis wir die Kontrolle über unser Bewusstsein übernehmen, stammen unsere Überzeugungen in Bezug auf die Welt und uns selbst von den kontinuierlichen Botschaften, die wir in den ersten Lebensjahren empfangen.

Diese erlernte Einstellung wird zu Deiner Konditionierung, die zu automatischen Gedanken und Reaktionen führt, denen Du für den Rest Deines Lebens unterliegst. Natürlich nur, wenn Du nicht die Dateien, die Programme in Deinem Unbewussten überarbeitest.

Deine Verhaltensmuster laufen in Deinem Unbewussten ab und können über den sachlichen Verstand nicht verändert werden. Viele konzentrieren sich auf das rationale Denken, also den bewussten Verstand und versuchen von dort aus Veränderungen zu erzwingen.

Was man uns immer wieder eintrichtert, besonders in intensiven emotionalen Momenten, hat eine starke und nachhaltige Wirkung auf uns. Alles, was in Augenblicken gefühlsmäßiger Intensität gesagt wird, wirkt auf uns sogar wie eine hypnotische Suggestion.



# WOHER KOMMEN DEINE GEDANKEN UND GLAUBENSsätze?

Gerade in den ersten Lebensjahren dringen alle Informationen, alles zu Dir Gesagte, Gesehene und Erlebte, ungefiltert in Dein Unbewusstes und dort bleibt es dann. Leider verfügen wir in den ersten Jahren unseres Lebens nicht über einen kritischen Verstand und so wird von uns auch nichts hinterfragt. Wir nehmen alles als wahr an.

Uns fehlen Erfahrungen oder Referenzwerte. Deshalb muss auch das stimmen, was uns unsere Eltern sagen, damit wir uns in dieser Welt zurechtfinden. Es entstehen Glaubenssätze, Bewertungssysteme anderen Menschen oder Situationen gegenüber und es formt sich Dein Selbstbild.

Auch später, wenn Du eigene Erfahrungen machst, greifst Du trotzdem auf die alten Programme zurück und bewertest oder entscheidest Dich nur aufgrund Deiner alten Referenzwerte.

Das ist Deine eigene „Programmierung“, die ausschlaggebend dafür ist, wie Du nun in bestimmten Situationen fühlst und darauf reagierst oder welche Entscheidungen Du triffst, obwohl Du es doch eigentlich anders machen wolltest. Trotzdem denken alle, sie seien erwachsen genug, eigene Entscheidungen zu treffen. Das ist aber oft nicht der Fall, da die innere Programmierung bereits im Kindesalter beginnt und sich über die Jahre manifestiert. ►



# WOHER KOMMEN DEINE GEDANKEN UND GLAUBENSsätze?



In unserer heutigen Gesellschaft wird verstärkt spürbar, dass sich viele Menschen nach mehr sehnen, als materiellen Reichtum.

Es findet ein Umdenken, eine Verschiebung ihrer Fokussierung auf das persönliche Wohlbefinden, das innere Gleichgewicht oder mit anderen Worten, den „immateriellen Wohlstand“ statt. Sie stellen hierbei auch fest, dass eine langfristige und nachhaltig positive Veränderung nicht mit bloßem bewussten Verstand erreichbar ist, weil es mehr gibt als diesen und wir für effektive Veränderungen tiefer gehen müssen.

Es ist ein Fakt, dass wir alle einen ganz bestimmten Umgang mit dem Leben erlernt haben und viele von uns haben diesen von Menschen gelernt, die selbst entweder nur über wenig Glück verfügten oder die zahlreiche negative Glaubenssätze, Gewohnheiten und emotionale Barrieren gegenüber dem Leben, dem Glück oder dem Erfolg hatten. Deren Einstellung zum Leben hat sich automatisch auf uns übertragen und wurde so zu unserer normalen und natürlichen Art und Weise, wie wir mit dem Leben umgehen.

Die meisten von uns verhalten sich genauso, wie einer oder wie eine Kombination ihrer beiden Elternteile. Allerdings verhalten sich manche Menschen auch genau umgekehrt.

Wir wissen nicht einmal, warum wir gewisse Entscheidungen treffen. Wir machen einfach das Beste aus dem, was uns zur Verfügung steht. Das Problem besteht darin, dass genau diese Denkweise uns von dem Erfolg abhält, den wir uns so sehr wünschen.



# SIND WIR TATSÄCHLICH SELBSTBESTIMMT?



Die meisten Menschen würden von sich sagen, dass sie selbstbestimmt leben und authentisch sind. Wir glauben, dass wir eigenständig denken und persönliche Ansichten vertreten. Ich dagegen sehe das allerdings ganz anders.

Wir denken, fühlen und handeln oft nur im Rahmen unserer früheren Konditionierungen. Wir verfolgen unseren inneren Kurs oft nur mittels eines inneren Autopiloten. Wir bewegen uns dank unserer Konditionierungen häufig wie ferngesteuerte Automaten durch das Leben.

Tatsächlich kann jeder bei intensiver Beobachtung feststellen, dass Menschen oft wie ferngesteuert agieren – zum Beispiel, wenn ihre Neurose durch irgendeinen Vorfall angesprochen wird. Sie benutzen dann oft dieselben formelhaften Sätze, die andere Neurotiker vor ihnen schon eingesetzt haben.

Offensichtlich folgen solche verbalen Versatzstücke verinnerlichten Glaubensmustern und Überzeugungen, die man schon früh eingetrichtert bekam. Die entsprechenden Reaktionsmuster, die diesen Überzeugungen folgen, werden automatisch abgerufen, sobald eine passende Situation eintritt.

Auch wenn jemand meint, er vertrete in dieser Situation seine persönliche Meinung und sei sich dessen bewusst, was ihn steuert, ist das oft nicht der Fall.

**Denn Deine Programmierung führt zu Deinen Gedanken, Deine Gedanken führen zu Deinen Gefühlen, Deine Gefühle führen zu Handlungen und Deine Handlungen führen zu Ergebnissen.**



# CHILDREN SEE, CHILDREN DO

## Mache den positiven Unterschied.

Der Einfluss unserer Vorbilder auf unsere Lebenseinstellung und unser Verhalten ist von besonderer Bedeutung.

Vor einigen Jahren wurde in Australien eine Fernsehwerbung „Children see, children do“ ausgestrahlt, die eine starke Botschaft für den Zuschauer hatte. Die Nachricht in dem Video ist klar: Kinder ahmen das Verhalten und die Lebenseinstellung der Erwachsenen bzw. ihrer Vorbilder, die sie um sich herum sehen, nach (z.B. die Art und Weise, wie sie am Telefon sprechen, wie sie ihren Körper einsetzen – Körpersprache, ob sie rauchen, wie sie in Konfliktsituationen reagieren etc.).

Viele Erwachsene machen sich gar keine Gedanken darum oder es ist ihnen nicht bewusst, was für einen prägenden Einfluss ihr Verhalten auf (ihre) Kinder hat.

Es gibt jede Menge Wahrheiten hinter dieser Fernsehwerbung, und sie ziehen sich wie ein roter Faden durch viele Bereiche unseres Lebens.



[https://www.youtube.com/watch?v=xN\\_9mb3yvCO](https://www.youtube.com/watch?v=xN_9mb3yvCO)



# EIN GEDANKENEXPERIMENT



Bevor Du Dich nun auf die Reise begibst, Dein wahres Potenzial zu erschließen, möchte ich Dich bitten, kurz innezuhalten und folgendes Gedankenexperiment zu machen: Wie würde Dein Leben aussehen, wenn Du eines Morgens aufwachen würdest und es wäre ein Wunder geschehen: Du lebstest genau so, wie Du es Dir immer gewünscht hast.

Stelle Dir dieses Leben jetzt in allen Einzelheiten vor:

- Woran erkennst Du, dass ein Wunder geschehen ist?
- Was siehst Du?
- Was hörst Du?
- Was fühlst Du in Dir?
- Welche Veränderungen hat es für Dich in Deiner Arbeit gegeben?
- In Deinen Beziehungen?
- In Deiner finanziellen Situation?
- Gesundheitlich?

So wie ein Gärtner Samen pflanzt und darauf wartet, dass aus ihnen etwas Positives erwächst, so pflanzt auch Du, wenn Du an meinem MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar teilnimmst, neue positive Gedanken in Dein Bewusstsein. Aus ihnen werden mit der Zeit wirkungsvolle Werkzeuge entstehen, mit deren Hilfe Du den hochentwickeltesten Bio-Computer der Welt bedienen kannst – Dein Gehirn!

Wenn Du Dein Leben nicht selbst bestimmst, dann tut es jemand anderes.

Möchtest Du Dein Leben selbst bestimmen oder anderen Menschen – zum Beispiel Deiner Familie, den Medien oder der Gesellschaft im Allgemeinen – die Kontrolle überlassen? Möchtest Du der Herr Deines Schicksals oder das Opfer Deiner Umstände sein?

Alles, was Du in den nächsten 10 Jahren erreichst, ist das Resultat dessen, was Du heute tust. Wie das Sprichwort sagt: „Wenn Du weiterhin tust, was Du immer getan hast, dann wirst Du auch weiterhin das bekommen, was Du immer bekommen hast.“



# EIN BEWUSSTES UND BEFREITES LEBEN FÜHREN

Jeder von uns ist für sein Denken, Fühlen und Handeln verantwortlich. Sobald wir erwachsen sind, können wir diese Eigenverantwortung nicht mehr an andere abgeben. Trotzdem behaupten viele von uns, unser Leben sei in einigen Teilen unbefriedigend, weil unsere Eltern oder Lehrer Fehler gemacht hätten.

Das mag tatsächlich so sein oder auch nicht. Der eigentliche Fehler liegt aber darin, dass wir als Kinder alles, was diese Instanzen gesagt oder eingefordert haben, ungefiltert und ohne diese Aussagen zu hinterfragen, eingespeichert, verinnerlicht und geglaubt haben. Eine andere Möglichkeit stand uns damals auch nicht zur Verfügung.

Heute, im Erwachsenenalter, sieht es aber anders aus. Nun hast Du Möglichkeiten, Dein MIND-PROGRAMMING aus damaliger Zeit zu verändern. Solange Dir allerdings Deine vielfältigen, inneren Programmierungen durch diese Instanzen unbewusst sind, so lange ist Deine Selbstentfaltung beeinträchtigt. Werde Dir jetzt dieser Tatsache bewusst und gehe den nächsten Schritt.

**Übernimm die Verantwortung.**

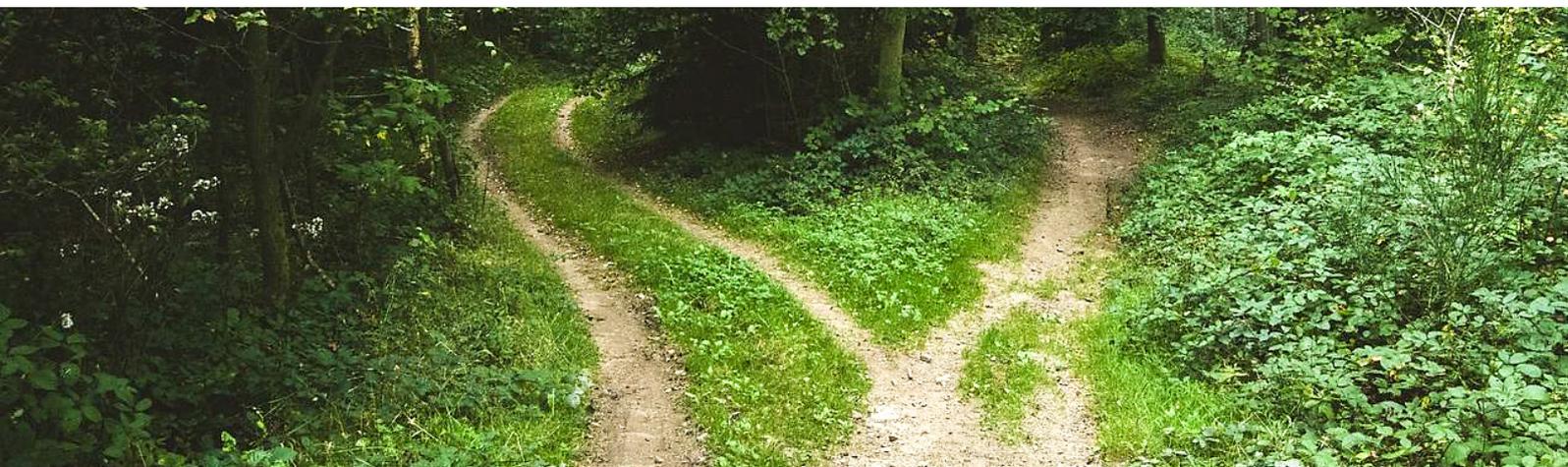
Verantwortung zu übernehmen bedeutet, die Dinge in Deinem Leben selbst zu bestimmen, die Deiner Kontrolle unterliegen und gleichzeitig alles loszulassen, was Du nicht beeinflussen kannst.

Es ist einfach und „bequem“, Deine Eltern, Angestellten, Mitmenschen oder die Politik für Deine Probleme verantwortlich zu machen. Aber erst wenn Du erkennst, dass Du selbst für Deine Situation verantwortlich bist, hast Du die Möglichkeit, sie zu verändern.

Erfolgreiche Menschen wissen, dass Verantwortung zu übernehmen heißt, den ersten Schritt zu einem erfolgreichen und erfüllten Leben zu finden.

Wenn ich diese Ideen in meine Seminare einbringe, werde ich hin und wieder mit der Frage konfrontiert: „Wenn ich über die Straße laufe und überfahren werde, ist das dann meine Schuld?“

Die Antwort ist ganz einfach: Verantwortung zu übernehmen ist nicht das Gleiche, wie die Schuld auf sich zu nehmen. Du bist nicht verantwortlich für das Blatt, das Du in der Hand hältst, wohl aber dafür, welche Karte Du ausspielst. ►



# EIN BEWUSSTES UND BEFREITES LEBEN FÜHREN

Halte einen Moment inne und stelle Dir vor, wie es wäre, die Verantwortung für Dein Leben in Deinen eigenen Händen zu halten. Du hast die Macht, Entscheidungen zu treffen und jeden Bereich in Deinem Leben zu verändern. Du bestimmst Deine finanzielle Situation, Deine Beziehungen und Dein Wohlbefinden. Du störst Dich nicht an den Dingen, die Du nicht beeinflussen kannst, sondern bestimmst die, die Deiner Kontrolle unterliegen.

Wenn Dir diese Vorstellung gefällt, ist mein Seminar genau richtig für Dich. Ich zeige Dir, wie Du effektiv und nachhaltig Herr über Dein eigenes Leben wirst und so ein glücklicheres und erfüllteres Lebensgefühl entwickelst. Bist Du entschlossen, Dir Deine Macht (zurück) zu erobern?

## Erfolgsprinzip:

Training und der richtige Umgang mit Deinem Geist sind die wichtigsten Grundvoraussetzungen, wenn es um Glück und Erfolg geht.



# WIE BIST DU KONDITIONIERT?

Deine Programmierung führt zu Deinen Gedanken, Deine Gedanken führen zu Deinen Gefühlen, Deine Gefühle führen zu Handlungen und Deine Handlungen führen zu Ergebnissen.

Als Kinder wurden wir über Informationen auf ein bestimmtes Verhalten konditioniert. Ungefragt, ob das gut für uns ist, haben wir diese Informationen aufgenommen, zu Regeln gemacht und daraus Programme entwickelt, damit wir uns in dieser Welt zurecht finden.

Diese Programme haben wir dann in unserem Unbewussten abgespeichert und handeln danach auch im Erwachsenenalter. Indem wir Gelerntes also oft genug wiederholen, stärken wir die Gemeinschaft der Neuronen, und sie werden unsere Erinnerungen unterstützen.

Nun möchte das Unbewusste aber gerne das Bekannte anwenden und das Unbekannte vermeiden. Statt das ungünstige Programm zu ändern, wird es immer wieder ausgelöst und durch die Wiederholung eher noch mehr gefestigt.

Je mehr Du also versuchst, mit Willenskraft diese Programme in Deinem Unbewussten zu ändern, umso mehr manifestieren sich diese Programme. Daher müssen Veränderungen auf der Zellebene stattfinden und nicht auf der Oberfläche.

Was nötig ist, um ein erfülltes Leben zu führen, ist die Art und Weise, wie Du über Dich selbst und das Leben denkst, positiv zu verändern.

Mit neuen Informationen für Dein Gehirn und neuen Programmen kannst Du langfristig, leicht und mühelos Dein eigenes Leben führen – ohne Willenskraft!

Dein Leben wirklich nach Deinen eigenen Vorstellungen gestalten zu können, setzt voraus, dass Du Dir darüber bewusst wirst, dass der Mensch, der Du heute bist, das Ergebnis tausender Erfahrungen Deines bisherigen Lebens ist.

Um uns positiv weiterzuentwickeln, müssen wir uns daher unserem unbewussten Selbst und den Programmen bewusst werden (welche, wie wir inzwischen wissen, einfach aus fest verschachtelten Programmierungen bestehen).

**Wenn Du mit Deinem Leben nicht zufrieden bist, liegt die Schuld nicht bei Dir. Es ist die Schuld Deiner Gedankenprogrammierung.**



# DIE DREI ARTEN DER KONDITIONIERUNG

Unsere Konditionierung geschieht auf drei verschiedene Arten. Das gilt für alle Bereiche unseres Lebens, wie zum Beispiel Glück, Partnerschaft, Geld, Erfolg oder auch der Umgang mit anderen Menschen. Unsere Gedanken-Programmierung beeinflusst auch unsere Kommunikation – mit uns selbst und auch mit anderen Menschen.

## Erster Einfluss: Programmierung durch Sprache

Als Erstes gibt es die Konditionierung durch Sprache oder auch die verbale Programmierung: Was hast Du alles gehört, als Du Kind warst? Welche Sprüche wurden Dir immer wieder gesagt von Eltern, Großeltern, Lehrern etc.? Sicherlich fallen Dir sofort einige ein.

Nach einer wissenschaftlichen Studie der angesehenen Harvard Universität in den USA, hören wir bis zu unserem 18. Lebensalter von unseren Eltern, Nachbarn, Bekannten, Freunden und der Gesellschaft 148.000 Mal: „Das schaffst Du nicht.“, „Das kannst Du nicht.“, „Das ist unmöglich.“ Immer und immer wieder werden uns diese Sätze eingetrichtert, bis wir sie schließlich selbst glauben.

Typische Sprüche sind z.B.: „Iss Deinen Teller leer, damit Du groß und stark wirst.“ Oder „Jungs weinen nicht.“ Oder auch „Ohne Fleiß kein Preis.“, „Geld macht gierig.“, „Das eine was man will, das andere was man muss.“, „Mädchen machen so etwas nicht.“, „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.“, „Früher war alles besser.“, „Wenn es so einfach wäre, hätten es schon längst andere gemacht!“

Die Liste solcher so genannten „Standard-sprüche“ scheint unendlich. Aber gerade diese Aussagen haben unsere Kindheit so geprägt, dass wir uns noch heute problemlos an sie erinnern und sie vielleicht sogar selbst nutzen. Alle Aussagen, die Du als junger Mensch gehört hast, stecken noch in Deinem Unbewussten, als Teil Deines Verhaltensmusters.

Es mag Dir vielleicht nicht bewusst sein, aber solche Aussagen bestimmen ganz automatisch Dein Denken, Handeln, Deine Entscheidungen und somit Dein Leben. Du folgst und verhältst Dich – entsprechend Deiner Programmierung – quasi wie auf Autopilot.

In einer Welt, in der niemand an uns und unsere Träume glaubt, ist es sehr schwer, an sich selbst zu glauben – zumal uns selbst häufig die Erfüllung unserer tiefsten Wünsche so unfassbar und unmöglich erscheint. ►



# DIE DREI ARTEN DER KONDITIONIERUNG

## Zweiter Einfluss: Nachahmung

Die zweite Art der Konditionierung ist die der Nachahmung – unsere Vorbilder, die visuelle Programmierung. Alles also, was Dir bildhaft in Deiner Kindheit und darüber hinaus begegnet ist. Es gibt den alten Spruch: „Wie der Herr, so das Gescherr.“ In vielen Dingen verhalten wir uns wie eine Mischung der Verhaltensweisen unserer Eltern oder vielleicht auch Großeltern. Waren sie verständnisvoll oder eher ungeduldig oder aufbrausend? Wurde nach Lösungen gesucht oder vielleicht vieles schnell abgetan?

Wenn Du einmal darauf schaust, wie Deine Eltern sich zum Beispiel in der Beziehung zum Geld verhalten haben, erkennst Du vielleicht Parallelen zu Deiner eigenen Beziehung zum Geld. Aber auch andere Lebensbereiche, wie zum Beispiel Partnerwahl oder auch das Essen kreuzen sich mit den Verhaltensmustern, die Du aus Deiner Kindheit heraus nachahmst. Nun sagen einige, sie seien genau das Gegenteil ihrer Eltern. Ja, das gibt es auch und hängt davon ab, wie zornig Du auf Deine Eltern warst oder in welcher Situation ihr gelebt habt. ►

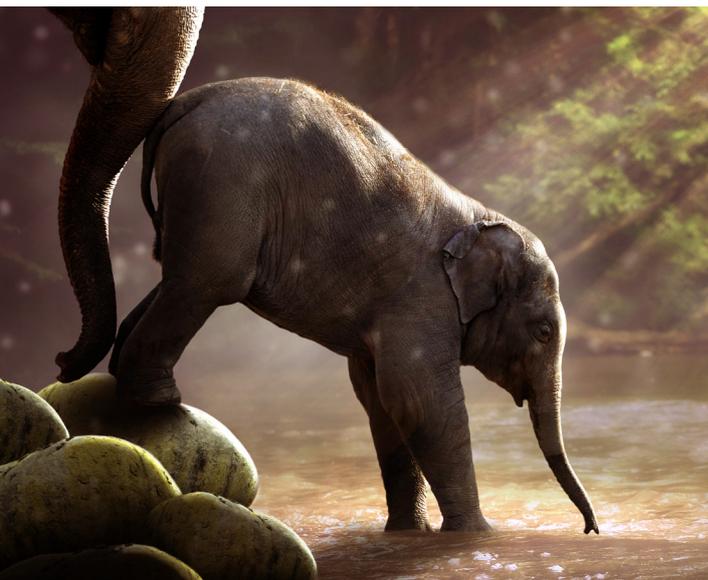


# DIE DREI ARTEN DER KONDITIONIERUNG

## Dritter Einfluss: Besondere Erlebnisse

Nun die dritte Konditionierung – die besonderen Erlebnisse. Was hast Du in Bezug auf Geld, Erfolg, Wohlstand, Glück, Partnerschaft oder anderen Menschen erlebt, als Du klein warst?

Die Assoziation mit dem Erlebten prägt Dein Verhalten meist lebenslang, es sei denn, Du veränderst, also programmierst es neu. Menschen mit Verlustängsten sind im Kindesalter verlassen oder von geliebten Menschen zurückgesetzt worden. Menschen, die sich ständig zu viel aufbürden und sich überfordern, haben häufig das Gefühl vermittelt bekommen, sie seien nicht gut genug, so wie sie sind.



In einem meiner Seminare hatte ich eine Frau, die ständig unter dem Druck stand, es jedem recht machen und allen gefallen zu müssen. Nach einigen Fragen fanden wir heraus, dass sie als Kind immer das Gefühl hatte, nicht gewollt zu sein. Ihre Mutter bekam sie als „Ehekitter“, was aber nicht glückte. Die Eltern trennten sich kurz nach ihrer Geburt und sie wollte es ihrer Mutter immer recht machen. Sie bettelte nach Anerkennung und tat dies auch weiterhin im Erwachsenenalter. Diese Frau verknüpfte Zurückweisungen mit „Nicht gut genug sein“. Also sorgte sie stets dafür, dass sie Niemanden enttäuschte. Wir haben diesen Glaubenssatz bearbeitet und reprogrammiert. Heute geht es ihr gut. Sie sorgt für sich und weiß, wie wertvoll sie ist.

Viele Menschen vermeiden bewusst oder unbewusst Situationen/Orte/Personen, um nicht mit negativen Gefühlen konfrontiert zu werden. Sie kommen nicht zum Handeln und können ihre alten Gewohnheiten nicht verändern. Auch Du wirst merken, dass es in vielen Situationen immer derselbe Ablauf ist, den Du mit dem bewussten Verstand auch nicht verändern kannst. Und das ist exakt das, was ich in meinen Seminaren praktiziere. Ich reprogrammiere die hinderlichen Gedankenprogramme, Deine Gefühle sowie Deine Verhaltensmuster und Sorge so für eine dauerhafte aus dem Inneren heraus entstehende Veränderung.



# WIE MAN EINEN ELEFANTEN ZUM GLAUBEN ZWINGT

In Indien werden junge und nach Freiheit strebende Elefanten mit einer einfachen Methode zu einem lebenslangen Glauben gezwungen. Man bindet ein Hinterbein mit einem dicken Strick an einen großen Baum. Jedes Mal, wenn der Elefant versucht, davonzurennen, spürt er sehr schmerzhaft, dass der Baum und der Strick stärker sind als er selbst. Nach einiger Zeit hat der Elefant gelernt, dass es sich nicht lohnt, dagegen anzugehen. Von diesem Tag an reicht es aus, dem Elefanten einen Strick in beliebiger Stärke um das Bein zu binden und ihn an einem winzig kleinen Holzstab zu befestigen, der in den Boden gesteckt wird. Sein Glaube an die Macht eines Strickes und eines Stück Holzes sind für immer programmiert.

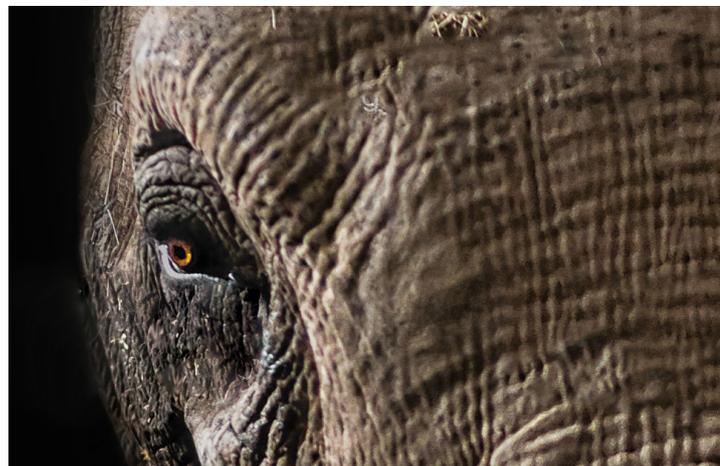
Jeder von uns kennt das – wir haben ein Ziel und einen Plan dazu, sind motiviert und wissen eigentlich somit, was zu tun ist. Aber plötzlich befinden wir uns völlig woanders und haben unser Ziel nicht erreicht. Also das, was wir uns mit dem bewussten Verstand vornehmen zu tun und das, was wir wirklich tun, sind zwei unterschiedliche Sportarten. Das liegt ganz einfach an unserem Unterbewusstsein – also an unserem Elefanten. Wir alle sind wie ein Elefant. Wir sind auf die Dinge programmiert, die wir heute für die Realität halten.

Leider benehmen sich sehr viele Menschen wie Fliegen oder Elefanten und wiederholen immer dasselbe Verhalten.

Wir alle kennen das Bild einer Fliege, die immer wieder an dieselbe Stelle des Fensters fliegt und einfach nicht lernt, dass sie das Glas nicht durchbrechen kann.

## Wie willst Du wirklich leben?

Im Moment Deiner Geburt hast Du eine Kraft erhalten, die aus einer unerschöpflichen Quelle stammt. Wenn Du Dir diese Kraft zunutze machst, verfügst Du über alles, was Du brauchst, um Dir ein Leben zu erschaffen, das mehr Leidenschaft, Begeisterung, Selbstvertrauen und Freude enthält, als Du Dir jemals erträumt hast. Ist es nicht an der Zeit, Deine innere Kraft zu befreien und Dein außergewöhnliches Potenzial zu erschließen?



# DER BEWUSSTE UND DER UNBEWUSSTE VERSTAND

## Oft sind wir nur scheinbar wach.

Wir nehmen die Welt nur auf zwei grundlegende Möglichkeiten wahr – auf die bewusste oder auf die unbewusste Weise. Wie vorhin schon erwähnt, nenne ich diese beiden Möglichkeiten „bewusster Verstand“ und „unbewusster Verstand“.

Neben dem bewussten und dem unbewussten Verstand gibt es noch einen ganz kleinen Teil in unserem Gehirn, der das angeborene Wissen und Verhalten darstellt. Deine Atmung, Dein Herzschlag, alle Körperfunktionen wie Hunger, Durst und Sättigungsgefühl – einfach alles, mit dem ein gesundes Baby schon funktionierend auf die Welt kommt.

Dein bewusster Verstand ist zuständig für Dein logisches Denken. Er ist planend, Vorauskalkulierend und analytisch. Er ist Deine innere Stimme, die Dich den ganzen Tag lang begleitet und aktiv und bewusst agiert.

Mit Deinem bewussten Verstand denkst Du den ganzen Tag lang aktiv und willentlich. Wahrscheinlich erfährst Du dieses Bewusstsein als eine recht kontinuierliche innere Stimme, die Du als Dein „ICH“ betrachtest.

Obgleich der bewusste Verstand ohne Zweifel von großem Nutzen ist, so ist er im Hinblick auf das, was er auf sich allein gestellt erreichen kann, doch extrem beschränkt. Untersuchungen haben gezeigt, dass er sich immer nur auf ein paar Gedankeninhalte pro Zeiteinheit konzentrieren kann. Aus diesem Grund wird der überwiegende Teil unserer Lebensvorgänge automatisch von unserem unbewussten Verstand gesteuert.

Dein unbewusster Verstand aber hat erheblich mehr Kapazitäten als der bewusste Verstand. Millionen von Botschaften können von ihm pro Sekunde, in Form von sensorischen Informationen, verarbeitet werden. Hier sind alle unsere Programme, Glaubenssätze, Erfahrungen und Gedankenmuster manifestiert. Unsere Erinnerungen, unsere Weisheit sowie unsere Wertesysteme sind im Unbewussten verankert.

Alle Programme unseres automatisierten Verhaltens, die unser Leben bestimmen, sind hier gespeichert. Und diese Programme, unser tiefster Glaube, beeinflussen uns und damit den kraftvollsten Generator unseres Körpers – unser Herz, das für ein erfülltes Leben verantwortlich ist.

**Reicher Denker, armer Denker:  
Der Unterschied zwischen Reich  
und Arm liegt darin, dass die Reichen  
sich bewusst sind, welchen  
Wert ihre Gedanken haben.**



# NEUER GEIST – NEUES LEBEN

## Aller Wohlstand hat einen Ursprung im menschlichen Geist.

Viele unserer Programme, die wir noch aus Kindheitstagen mit uns herumtragen und die uns in den verschiedensten Lebensbereichen hindern, bestimmen trotzdem – auch heute, im Erwachsenenalter – noch immer unsere Gefühle und unser Verhalten.

Wir verbringen unnötig viel Zeit damit, uns Sorgen zu machen, dass wir nicht gut genug sind. Wir kritisieren uns dafür, dass wir nicht die Leistung erbracht haben, die wir hätten erbringen müssen oder wir Dinge nicht erreicht haben, die wir hätten erreichen sollen. Ständig machen wir uns über irgendetwas Sorgen.

Wenn Du in der Vergangenheit schon versucht hast, Dich zu ändern und es hat nicht so geklappt wie gewünscht, beruhte dies vielleicht auf einer grundsätzlichen Beschränkung. Wahrscheinlich waren es Deiner Meinung nach immer die äußeren Umstände, die sich hätten ändern müssen: „Hätte ich nicht so viele Verpflichtungen, könnte ich abnehmen, und dann wäre ich glücklich.“ Diesen oder ähnliche Sätze haben wir alle schon einmal von uns gegeben. „Wenn dies, dann das.“, „Ursache und Wirkung.“

Doch was wäre, wenn Du Deinen Geist, Deine Gedanken und Gefühle und Deine Denkweise, Dein ganzes Sein außerhalb und jenseits zeitlicher und räumlicher Schranken verändern könntest?

Wenn Du damit der Zeit sozusagen voraus wärst und die Auswirkungen dieser „inneren“ Veränderungen in der „äußeren“ Welt erkennen könntest?

Genau das kannst Du! Ich und viele andere Menschen haben ihr Leben tiefgreifend und zum Positiven verändert, weil wir verstanden haben, dass ein veränderter, neuer Geist – und dadurch auch neue Erfahrungen und neue Erkenntnisse – einfach durch ein Brechen mit dem gewohnten Selbst, durch ein neues ICH, möglich ist.

Wenn Du Deine Sinne überwindest und verstehst, dass Du nicht von den Ketten der Vergangenheit gefesselt bist; wenn Du ein Leben führen willst, das viel mehr ist als Dein Körper, Deine Umwelt und die Zeit – dann ist alles möglich.

Die universelle Intelligenz, die allen Dingen Leben einhaucht, wird Dir Überraschungen und sehr viel Freude bereiten. Du wünschst Dir nichts mehr, als Dir Zugang zu dem zu verschaffen, was Du Dir wünschst. Änderst Du Deinen Geist positiv, dann wird sich Dein Leben wertvoll weiterentwickeln!

**Wohlstand beginnt im Kopf:  
Reich zu sein bedeutet, das eigene Leben selbst bestimmen zu können – und zwar nicht in einem vorgegebenen Rahmen, sondern im Hinblick auf die grenzenlosen Möglichkeiten.**

# DIE GUTE NACHRICHT

Die gute Nachricht ist, dass sich all diese schädlichen Angewohnheiten – von Kindheit an eingedrißte Verhaltensweise, Glaubenssätze, Gedankenmuster und Deine Überzeugungen – verändern lassen!

Wir können unsere – wie ich sie immer nenne – „hinderlichen Programme“, neu schreiben oder überschreiben, Erfahrungen neu erleben und das kindliche Ich wachsen lassen.

MIND-PROGRAMMING bietet zum einen die Möglichkeit, den menschlichen Geist durch entsprechende Konditionierungen zu bestimmtem Handeln zu bewegen. Solche manipulative Einflussnahme nutzen die Presse, die Politik und die Werbewirtschaft bereits in großem Maße aus.

Die zweite Möglichkeit, MIND-PROGRAMMING zu verstehen und einzusetzen, ist anders gelagert. Hier übernehmen wir bewusst selbst die Kontrolle über das, was wir denken und fühlen. Unseren Geist zurückzuerobern und Selbstverantwortung in Bewusstheit zu übernehmen.

Die richtigen Mentaltechniken und der richtige Umgang mit Deinem Geist sind die wichtigsten Werkzeuge für ein erfülltes Leben mit Glück, Liebe, Erfolg und allem was für Dich dazu gehört.

In Amerika ist „self-empowerment“ ein bekannter Begriff dafür, sich selbst mit mehr geistigen (Kontroll-) Möglichkeiten oder eigenen Motivationen auszustatten.

Und genau diese einzigartigen Möglichkeiten haben bereits mehrere 1000 Menschen auf tiefer Ebene dauerhaft für sich erschlossen und führen dadurch mittlerweile ein bereichertes Leben.



# TRANCE-FORMIERE DICH UND DEINE GEDANKEN DAUERHAFT

Bei dieser Methode handelt es sich um eine langfristige Veränderung oder wie ich es gerne sage: die TRANCE-formation Deiner Person. Im Seminar werden wir Deine negativen Emotionen und Dein Verhalten, die Dich daran hindern, ein erfülltes Leben im Wohlstand zu führen, so TRANCE-formieren, dass dafür positive und motivierende Emotionen, mit neuen Gewohnheiten, installiert werden.

Somit wird es uns möglich, neue, positive Verhaltensweisen auszuüben. Es wird ein neues und erfolgreiches Selbstbild mit neuem Selbstvertrauen in Deinem Unbewussten manifestiert, damit Du Dich wie ein erfolgreicher Mensch siehst, verhältst, denkst und fühlst.

Dabei bekommst Du zunächst Gebrauchsanweisungen für Dein Gehirn vermittelt, die dann alle in Deinem Unbewussten gefestigt werden.

Nach Abschluss des Seminars denkst, fühlst und verhältst Du Dich dann, genau wie die Person, die Du schon immer sein wolltest bzw. im Deinem Inneren schon warst – und gehörst somit zu den Menschen, die über ein erfolgreiches Verhaltensmuster verfügen. Hierbei geht es um Selbstmanagement und Selbstveränderung. Im Fokus stehen dabei die Veränderung Deiner Einstellungen sowie die Entfaltung Deiner Potenziale.

Eine klare Anleitung, ein Handbuch sowie ein Audioprogramm sorgen dafür, dass Du das Gelernte besser und schneller umsetzen kannst und sich die Programmierung festigt. Auf diese Weise habe ich bereits viele Seminarteilnehmer zu ihrem Wunschzustand verhelfen können.

Du siehst die Zeit als gekommen, Dich von allen negativen Verhaltensweisen und Gedanken zu trennen? Als erfahrener LifeCoach und Hypnotist helfe ich Dir dabei.



# DIE WIRKUNG POSITIVER SELBSTGESPRÄCHE

## Wie Du Deine innere kritische Stimme positiv besetzt.

Wenn Du etwas zum ersten Mal tust, was sagst Du dann beispielsweise zu Dir selbst? Sagst Du: „Ich glaube, das wird mir großen Spaß machen.“ Oder sagst Du eher „Ich kann das gar nicht.“ Oder vielleicht sogar „Eigentlich brauche ich es erst gar nicht versuchen, ich habe ja sowieso nie Glück.“

Wir alle haben innere Stimmen, die uns kritisieren und manchmal das Leben schwer machen. Oft haben wir auch die Stimmen von anderen Menschen ständig im Kopf. Wir alle benutzen unsere Stimme, damit wir uns in der Welt besser zurechtfinden. Es ist durchaus sinnvoll, dass wir zu uns selbst sagen können: „Ich darf nicht vergessen, Dieter anzurufen.“ oder „Hmm, ich finde, sie sieht gut aus.“ oder „Ein Auto kommt, geh von der Straße!“

Leider benutzen wir die kraftvolle Wirkung des Selbstgesprächs zu oft, um uns etwas auszureden, bevor wir es überhaupt versucht haben. Die meisten Menschen suggerieren sich selbst Gefühle, Handlungsunfähigkeit und Mangel an Selbstvertrauen – und dann wundern sie sich, dass ihnen nichts gelingt.

Stelle Dir vor, Du hättest einen Mitbewohner, der Dein Verhalten und den Verlauf Deines Lebens ständig in einem nervigen Tonfall kritisieren würde. Wie lange würdest Du wohl brauchen, um diesen Menschen aus dem Haus und Deinem Leben zu werfen?

Dein Gehirn ist ein Bereich, in dem Du allein das Sagen hast. Und wenn die Stimme in Deinem Kopf Dich nicht unterstützt, dann ist es an der Zeit, sie durch eine zu ersetzen, die es tut. Ob das, was sich in Deinem Leben manifestiert, Dir gefällt oder nicht, hängt nämlich vollständig davon ab, was diese innere Stimme Dir erzählt.

In der folgenden Übung geht es darum, solche inneren Stimmen zu entmachten. Probiere die Übung einfach einmal bei Dir aus und achte darauf, wie sich Dein Gefühl verändert. ►



# PROGRAMMIERE DEINEN VERSTAND AUF SELBSTVERTRAUEN UND ERFOLG

Ich lade Dich dazu ein, folgende Übung zu machen, um Deine innere Stimme, die Dich daran hindert, Dich gut zu fühlen, zu verändern. Lese die Übung erst ganz durch, bevor Du die einzelnen Schritte ausführst.

1. Finde heraus, von wo aus Deine innere Stimme zu Dir spricht. Frage Dich einfach: „Wo ist meine innere Stimme?“ Zeige auf die Stelle, wo Du die Worte hörst.
2. Stelle Dir nun vor, dass Deine innere Stimme total selbstsicher klingt. Ist sie lauter oder leiser als sonst? Ist sie klarer und leichter zu verstehen? Stärker oder schwächer? Spricht sie schneller oder langsamer? Wie auch immer Deine Stimme klingen mag, wenn Du wirklich positiv und selbstbewusst bist, bewegst Du als nächstes diese Stimme an die Stelle, wo sich Deine alte Stimme befand.
3. Denke ein paar Augenblicke an die negativen Suggestionen, die Du Dir in der Vergangenheit gewohnheitsmäßig eingeflüstert hast, zum Beispiel Aussagen wie: „Ich habe kein großes Selbstvertrauen.“, „Meine Vorträge sind schrecklich.“ Oder „Niemand wird sich jemals in mich verlieben.“

4. Formuliere nun für jede Aussage das positive Gegenstück: „Ich besitze von Natur aus großes Selbstvertrauen.“ „Ich halte hervorragende Vorträge.“ Oder „Ich bin ein sehr liebenswerter Mensch.“
5. Zum Schluss möchte ich, dass Du die positiven Suggestionen mit Deiner neuen, selbstbewussten inneren Stimme wiederholst.

Es fühlt sich völlig anders an, wenn Du auf diese Weise mit Dir sprichst, nicht wahr? Denke daran, dass Du zu dem wirst, womit Du Dich beschäftigst. Rede daher weiter auf positive Weise mit Dir selbst, bis die positiven Suggestionen die negativen überschrieben haben. Und vergiss nicht, Deine Neuprogrammierung dadurch zu verstärken, indem Du Dich für ein MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar anmeldest bzw. daran teilnimmst!



# WIE IST DEIN AKTUELLES LEBEN?

## Die entscheidenden Fragen lauten nun:

Wie sieht Dein derzeitiges Leben aus? Wie sieht es mit Deiner Beziehung aus? Führst Du die Beziehung, die Du Dir schon immer gewünscht hast, oder hast Du Dich damit abgefunden, weil es nicht besser werden kann?

Arbeitest Du hart und lange für Dein Geld, oder führst Du ein sehr ausgeglichenes Leben? Hast Du ein regelmäßiges oder eher unregelmäßiges Einkommen? Bekommst Du vom Leben viel oder investierst Du eher ins Leben oder in Deine Beziehungen?

Kannst Du schlecht „Nein“ sagen oder ärgerst Du Dich über Menschen, die Dich ausnutzen? Wählst Du meist gewinnbringende oder eher verlustbringende Entscheidungen? Zweifelst Du an Dir und wärst gerne selbstbewusster? Floriert Dein Geschäft oder dümpelt es nur so vor sich hin?

Machst Du Dir um Dein Leben, Deine Existenz, um Deine Zukunft Sorgen oder bist Du voller Zuversicht und siehst es eher locker? Vertraust Du anderen Menschen oder bist Du eher misstrauisch? All diese Dinge werden durch Deine Gedankenprogramme bestimmt. ►



# WIE IST DEIN AKTUELLES LEBEN?

Dein Lebensmuster funktioniert so wie ein Thermostat. Wenn die Temperatur in einem Zimmer mit Klimaanlage 20 Grad beträgt, dann ist der Thermostat höchstwahrscheinlich auch auf 20 Grad eingestellt. Interessant wird es, wenn sich die Umstände ändern, z.B. die Fenster geöffnet werden und es draußen kälter ist – ist es dann denkbar, dass die Temperatur im Zimmer auf 15 Grad sinkt? Das wäre schon möglich, doch was würde augenblicklich geschehen? Der Thermostat fährt die Heizung hoch und bringt die Temperatur wieder auf 20 Grad. Und wenn nun die Fenster geöffnet sind und es sehr warm draußen ist, könnte dann die Temperatur im Raum auf 25 Grad steigen? Auch das wäre möglich, doch was passiert in diesem Fall? Der Thermostat dreht die Klimaanlage auf und die Temperatur wird wieder auf 20 Grad heruntergefahren. Das bedeutet, dass wir die Raumtemperatur nur dann dauerhaft – ich wiederhole, dauerhaft – verändern können, wenn wir den Thermostat neu einstellen.

Dasselbe trifft auch auf Dich zu. Die einzige Möglichkeit, Dein Leben dauerhaft zu verändern, besteht darin, Deinen Thermostat neu einzustellen. Doch hier ist das Problem: Du wirst Dein derzeitiges Lebensmuster bis zum Ende Deines Lebens behalten, es sei denn, Du kannst es erkennen und veränderst es. Und genau letzteres geschieht für Dich bei unserem dreitägigen MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar. Dieses Seminar hat bereits das Leben von vielen Menschen verändert, und es wird auch Dein Leben positiv verändern.

Ich lehre Dich nicht, wie es geht, um Dich dann nach Hause zu schicken, damit Du es selbst veränderst. Wir verändern es an Ort und Stelle, im Seminar, an einem Wochenende. Du kommst zum Seminar mit Deinen bisherigen Gedankenprogrammen, die Deinen derzeitigen Erfolgslevel bestimmen, und nach dem Seminar hast Du ein völlig neues Gedankenmuster, das auf einem extrem hohen Erfolgslevel ausgelegt ist.

**Ausschlaggebend und einzigartig für diese effektive TRANCE-formation ist, dass der Wandel auf der Zellebene geschieht, und deshalb ist er DAUERHAFT!**

## Die nächsten Schritte.

Puh, das war eine Menge Holz. Vermutlich rotiert es jetzt gehörig in Deinem Kopf und Du weißt gar nicht so recht, wo Du starten sollst. Zu viel gibt es zu entdecken, zu viele Baustellen sind offen, zu wenig Zeit, um sich über alles klar zu werden und konkrete und richtige Schritte zu machen. Das MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar bietet Dir hier die optimale Lösung, wie Du sofort loslegen und Deinen Erfolgslevel steigern kannst.



# DER ANFANG IST GETAN!

Was würdest Du tun, wenn Du keine Befürchtung haben müsstest, jemals zu versagen?

Wenn Du Dir sicher wärst, dass es einen Weg gibt, wie Du Deine hinderlichen Programme, Deine negativen Gefühle ganz einfach und dauerhaft verändern könntest? Wenn Du ohne Ängste und innere Blockaden ein selbstbestimmtes und erfolgreicher Leben im Wohlstand führen könntest?

Absolut alles, was Du tun musst ist, Dich für ein Leben voller Erfüllung und Wohlstand zu entscheiden. Du hast bereits Deinen ersten Schritt zu einem erfüllten Leben unternommen – einfach nur indem Du dieses E-Book liest. Um eine dauerhafte TRANCE-formation Deiner Gedankenmuster zu erlangen, muss die Wandlung auf der Zellebene geschehen, was voraussetzt, dass Du persönlich, vor Ort, an einem MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar teilnimmst.

Nach dem Intensiv-Seminar wird das, was Du tust, eine Welle der Veränderung in Deinem Leben in Bewegung setzen, die sich nach und nach auf jeden Lebensbereich positiv ausweitet.

Ein besonderes Angebot von mir persönlich für Dich.

Ganz gleich, wie Dein aktuelles Leben aussieht, ob Du mit Deinem Leben zufrieden bist oder mehr erreichen willst. Wenn Du Deiner inneren Kraft, Deinem Potential endlich näher kommen willst oder auch wenn Du einfach nur Dein Selbstbild endgültig zum Positiven verändern möchtest, mehr Selbstbewusstsein erlangen willst und somit Dein Leben selbstbestimmt gestalten möchtest. Die Teilnahme an einem meiner dreitägigen MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminare wird definitiv eine außergewöhnliche Erfahrung für Dich werden:

Du wirst Dein Leben mehr genießen und Herausforderungen, die Du vorher für unüberwindbar gehalten hast, wirst Du Dank Deines neuen Selbstvertrauens spielend meistern. Da Du nun an dieser Stelle angelangt bist, hast Du mein E-Book bis hierher durchgelesen und mir damit Dein großes Interesse für Deine persönliche Lebensoptimierung gezeigt.

Ich möchte Dich dafür mit einem Bonus belohnen, und Dir damit ermöglichen, zu einem reduzierten Preis bei einem meiner MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminare dabei zu sein.



# MEIN GESCHENK AN DICH FÜR EIN BESSERES LEBEN

## Wie Du Deinen Bonus einlöst:

Gehe auf Seite 34 dieses Buches und folge den Anmelde-Anweisungen. Wenn Du diese einfachen Schritte befolgst, kannst Du für einen reduzierten Preis teilnehmen. Da das Angebot zeitlich begrenzt ist, empfiehlt es sich, Dich umgehend für das MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar anzumelden.

Du wirst begeistert sein, wie schnell und drastisch sich Dein Leben positiv verändern kann – und diese Veränderung beginnt an Ort und Stelle, direkt im Seminar. Sei bereits jetzt freudig auf dieses Erlebnis gespannt, denn Du wirst endlich daran gehen, die Grundursachen für Deinen Erfolg tiefgreifend zu verändern.

Zusammen werden wir Dein Gehirn auf Erfolg programmieren und Dich in die Lage versetzen, all das zu werden, was Du schon immer sein wolltest.

Eines kann ich Dir mit absoluter Sicherheit sagen: Es spielt keine Rolle, wie Dein Leben im Moment aussieht, wie lange Du schon so bist, wie Du bist, oder ob Du daran zweifelst, dass meine Methode bei Dir überhaupt wirkt. Alles kann sich von einem Tag auf den anderen grundlegend verändern.

Ich freue mich darauf, Dich beim MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar zu begrüßen.

Mit den besten Grüßen,  
Dein Reza Hojati



# SCHLUSSWORT

Es gibt eine renommierte Studie, die beweist, dass man der Durchschnitt der fünf Menschen ist, mit denen man die meiste Zeit verbringt. Wenn Du mit Dir und Deinem Leben also unzufrieden bist, scheinen die fünf nächsten Menschen aus Deinem Umfeld auch eher unglücklich zu sein.

Frage die fünf Menschen in Deiner unmittelbaren Umgebung, wie Deine Eltern, Deine Freunde usw. nach ihrem Gewicht und der Durchschnitt wird Dein eigenes Gewicht sein. Frage Deine fünf besten Freunde nach ihrem Einkommen und der Durchschnitt wird Dein eigenes Einkommen – oder Dein Einkommen in naher Zukunft – sein!

Stell Dir weiter vor, was passiert, wenn Du fünf dieser Personen, aus Deinem unmittelbar nahen Umfeld, auswählst, ihnen das MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar empfiehlst und sie auch an diesem teilnehmen – Du hast dann bald eine Reihe von glücklichen, erfolgsdenkenden Menschen um Dich herum, die Dich nachhaltig positiv beeinflussen werden.

Da die Denkweise, das Verhalten und die Handlungen anderer das eigene Leben beeinflussen, möchte ich Dir hiermit die Möglichkeit geben, dass Du Deinen Bonus mit den von Dir ausgewählten Personen\* aus Deinem näheren Umfeld teilst, sodass auch sie ihre Lebensqualität positiv verbessern können.

Du findest diesen Vorschlag super? Dann schenke ich Dir jetzt einen Rabatt auf fünf weitere Seminarplätze. Melde Dich (und bis zu fünf weitere Personen) gleich zum exklusiven Angebotspreis für ein MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar an! Folge dazu einfach den Anmeldeanweisungen auf der nächsten Seite und buche das Seminar jetzt in wenigen Schritten zum vergünstigten Beitrag.

Bei Fragen stehe ich Dir gerne unter der Telefonnummer 0431 65 75 364 zur Verfügung.

**Nutze diese Chance und lasse Dich und Deinen ausgewählten Personenkreis auf dem Weg zu einem erfüllteren Leben begleiten!**  
Der exklusive Angebotspreis\* wird dabei auf bis zu fünf zusätzliche Seminarplätze erweitert.



# MIND-PROGRAMMING

## INTENSIV-SEMINAR – ANMELDUNG

Wie Du Dich jetzt für das Mindprogramming Intensiv-Seminar anmelden kannst und Deinen persönlichen Bonus einlöst.

Da unsere MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminare sehr beliebt und daher erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind, ist es ratsam, Dich so frühzeitig wie möglich für ein Intensiv-Seminar anzumelden.

1. Dieser Link <https://bit.ly/1LicGtW> führt Dich zur exklusiven Angebots-Seite.
2. Wähle den für Dich passenden Ort und das Datum aus. Klicke dann auf den „Jetzt anmelden“-Button, der sich bei jedem Termin befindet.
3. Wähle nun aus, ob Du alleine oder mit Begleitung zum Seminar kommen möchtest.
4. Trage Deinen Namen und Deine Adresse sowie ggf. die Namen und Adressen der Personen, die Dich zum Seminar begleiten wollen, ein.
5. Im nächsten Schritt trägst Du Deinen Gutschein-Code ein, um den Exklusiv-Rabatt auf die Seminargebühr zu erhalten. Dein Gutschein-Code lautet: MDLGPromo50

6. Anschließend buchst Du Dein Intensiv-Seminar verbindlich. Du wirst auf eine Buchungsseite weitergeleitet, wo Du auswählen kannst, wie Du bezahlen möchtest.
7. Nachdem Deine Anmeldung bei uns eingegangen ist, erhältst Du umgehend eine Anmeldebestätigung. Erst mit dieser liegt eine verbindliche Anmeldung vor.
8. Rechtzeitig vor Seminarbeginn, meistens etwa drei Wochen davor, werden Dir weitere Informationen zum Seminar, wie etwa Hotelprospekt und Anfahrtsskizze, zugesandt.
9. Jetzt musst Du nur noch die von uns erhaltenen Tickets ausdrucken und zum MIND-PROGRAMMING Intensiv-Seminar mitbringen.





# Hojati Institut

Neue Wege – Neue Chancen

Hojati Institut · Kaiserstraße 7 · 24143 Kiel · T 0431 657 53 64  
www.hojati.de · info@hojati.de

